



## **ENTRENAMIENTOS DE VERANO**

### **GRUPOS ABSOLUTOS: (Grupo 5 y Grupo 6).**

En Julio se pasará la última cuota de la temporada a todos los componentes de los grupos 5 y 6. Los entrenamientos serán en Santa Teresa, de 19:30 a 21:00. Repartidos de la siguiente manera:

- Grupo 5: (chicas y cadetes/juveniles): Lunes, martes y jueves.
- Grupo 6: (juveniles y absolutos): Lunes, miércoles y viernes.

Los entrenamientos ya serán con balones y porterías (cuando nos las lleve el IMD), y realizaremos solo los ejercicios que nos aconsejen desde la RFEN.

En agosto no se pasará cuota, pero quedamos a la condición para continuar los entrenamientos si hay grupo mínimo de deportistas.

### **GRUPOS ESCUELA (Grupos 1,2,3 y 4).**

El comienzo de las clases de verano, será el lunes 6 de Julio. Los grupos de la escuela, que irán de 09:00 a 11:00 de la mañana, y podrán apuntarse por quincenas. Siempre que salga el grupo mínimo (15 alumnos) habrá actividad, en caso contrario no podremos realizarla.

Los entrenamientos ya serán con balones y porterías (cuando nos las lleve el IMD), y realizaremos solo los ejercicios que nos aconsejen desde la RFEN.

Los viernes, al juntar todos grupos, realizarán de forma alterna juegos en el césped y en el agua, aplicando las distancias de seguridad con otros compañeros.

Las quincenas quedarán del siguiente modo:

- 1ª quincena: lunes 6 al viernes 17 de julio
- 2ª quincena: lunes 20 al viernes 31 de julio
- 3ª quincena: lunes 3 al viernes 14 de agosto
- 4ª quincena: lunes 17 al viernes 28 de agosto

- El precio por quincena es de 25€ por alumno.

Los grupos para la primera quincena aparecen en la siguiente página:



## ALUMNOS PARA LA PRIMERA QUINCENA:

GRUPOS 1 Y 2: MARTES, JUEVES Y VIERNES, DE 09:00 A 11:00
1. Mario Sotoca
2. Noa Haro
3. David Picazo
4. Félix Álamo
5. Jose Lozano
6. Carlos Valverde
7. Guillermo Balufo
8. Marcos García
9. Hermano Marcos García
10. Hermana Marcos García
11. Daniel Núñez
12. Hermano Daniel Núñez
13. Iván Macía
14. Daniel Gómez
15. Cayetano Francisco
16. Álvaro Haro
17. Pedro Macía
18. Daniel González
19. Borja Fernández
20.

GRUPOS 3 Y 4: LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES, DE 09:00 A 11:00
1. Iker Hernández
2. Luis Moreno
3. Crisanto Gómez
4. Pablo Ocaña
5. Rodrigo Moya
6. Adrián García
7. Juan Ruiz
8. Hermana Juan Ruiz
9. Adrián Guillén
10. Juan Carlos Garde
11. Julián Camarena
12. Daniel Alfaro
13. Carlos Alcañiz
14. Andrés García
15. Pablo Ros
16. Mario Muñoz
17. Pablo Moreno
18.
19.
20.

La entrada y salida se realizará por la puerta lateral de la piscina de Santa Teresa.

Para resolver cualquier duda, ponerse en contacto con los entrenadores.