

GRUPOS DE ENTRENAMIENTO

Información Escuelas Deportivas (Grupos 1 al 5):

Desde el mes de enero, mientras dure el nivel 3 del estado de alarma en nuestra ciudad, que limita a 4 el número de nadadores por calle, (las escuelas disponen de 3 calles), tenemos que volver a los entrenamientos de principio de temporada en octubre, donde la mitad de cada grupo de la escuela entrenará en la piscina y la otra mitad en la sala del seco, alternando el lunes y miércoles, mientras que los viernes podrán ir todos a la piscina (de momento). Los grupos quedan del siguiente modo:

GRUPOS ENTRENAMIENTO 2020 / 2021					
GRUPO 1			GRUPO 2A		
16:00 - 17:00			17:00 - 18:00		
Piscina L-X-V			Seco L / Piscina X-V		
	Nombre	Año		Nombre	Año
1	Sergio Martínez	2014	1	Ana Alcaide	2013
2	Africa Martínez	2014	2	Alicia García	2013
3	Belén Lledó	2014	3	Marcos Molina	2013
4	Samuel García	2014	4	Noa Haro	2012
5	Jorge Gómez	2013	5	Paula García	2011
6	J. Ángel Navarro	2013	6	David Picazo	2012
7	Ruben Serrano	2013	7	Pablo Nuñez	2013
8	Bruno Lledó	2012	8	Juan Perez	2012
9	Eduardo Ferrer	2012	9	Víctor Corrales	2012
10	Darío Martínez	2012			
11	Martín Balufo	2012			
12	Manuel Monteagudo	2012			
GRUPO 2B					
17:00 - 18:00					
Seco X. / Piscina L-V					
1	Ivan Gil	2012			
2	Daniel Rodriguez	2012			
3	Mario Iniesta	2012			
4	Félix Alamo	2012			
5	Jose Lozano	2012			
6	Antonio Sánchez	2012			
7	Carlos Jimenez	2011			
8	Mateo Sanz	2012			
9	Ignacio Soler	2011			

GRUPOS ENTRENAMIENTO 2020 / 2021

GRUPO 3A			GRUPO 4A			GRUPO 5A		
18:00 - 19:00			19:00 - 20:00			20:00 - 21:00		
Seco L / Piscina X-V			Seco L / Piscina X-V			Seco L / Piscina X-V		
	Nombre	Año		Nombre	Año		Nombre	Año
1	Daniel Nuñez	2010	1	Alberto Guirao	2009	1	Pablo Ros	2007
2	Marcos García	2010	2	Marcos Gromada	2009	2	Fco José García	2007
3	Daniel Gómez	2010	3	Esther Manzano	2010	3	Adrian García	2008
4	Jaime Guerrero	2010	4	Nerea Puente	2009	4	Adri Guillem	2008
5	Alfonso Rodriguez	2010	5	Laia Luque	2009	5	Juan Ruiz	2007
6	Guillermo Balufo	2010	6	Cayetano Fco	2009	6	Álvaro García	2007
7	Juan García	2010	7	Álvaro Haro	2009	7	Leonardo Zeolla	2008
8	Ivan Dámaso	2010	8	Álvaro Rodenas	2009	8	Guillermo Marrón	2008
9	Fernando Auñón	2010	9	Victor Cuesta	2009	9	Samuel Rubio	2007
10	Alberto Atienzar	2010	10			10		

GRUPO 3B			GRUPO 4B			GRUPO 5B		
18:00 - 19:00			19:00 - 20:00			20:00 - 21:00		
Seco X. / Piscina L-V			Seco X. / Piscina L-V			Seco X. / Piscina L-V		
	Nombre	Año		Nombre	Año		Nombre	Año
1	Alejandro Martínez	2012	1	Iker Hernández	2010	1	JC Garde	2008
2	Álvaro Herreros	2011	2	Eric Salvador	2010	2	Javi Garde	2008
3	Guille Martínez	2011	3	Samuel Alfaro	2010	3	Jorge Judez	2008
4	Daniel Gil	2011	4	Alfonso Corrales	2009	4	Carlos Alcañiz	2008
5	Nicolás de la C	2011	5	Pablo Ocaña	2009	5	Pedro Espinosa	2008
6	Iván Macía	2011	6	Mateo Contreras	2009	6	Rober Herreros	2008
7	David Alcaide	2011	7	Luis Moreno	2009	7	Andrés García	2008
8	Carlos Valverde	2011	8	Crisanto Gómez	2009	8	David Sanz	2008
9	Pedro Macía	2009	9	Rubén Señorans	2009	9	Jorge Alcaraz	2007
			10	Rodrigo Moya	2009	10	Daniel Alfaro	2007
						11	Borja Guirao	2007

Información Resto de Grupos (Grupos 6 y 7):

Desde el mes de enero, mientras dure el nivel 3 del estado de alarma en nuestra ciudad, que limita a 4 el número de nadadores por calle, no podremos entrenar todos durante la primera media hora, en la que tenemos sólo 3 calles. A las 21:30 nos quedamos con 6-7 calles y no habrá problema (de momento). Para esa primera media hora, tendremos que dividirnos en grupos de 12.

Los lunes y martes podrán ir a las 21:00 los deportistas del 1 al 12 de ambos grupos.
Los miércoles y viernes podrán ir a las 21:00 los deportistas del 13 al final de ambos grupos.

Los jueves, con el grupo 7, alternaremos entre los primeros y los últimos.

GRUPOS ENTRENAMIENTO 2020 / 2021					
GRUPO 6			GRUPO 7		
Cadete y femenino 2005-2004			Juvenil y Absoluto: 2003 - ...		
M-V: 21:00 - 22:30.			L-X-J / 21:00 - 22:30		
	Nombre	Año		Nombre	Año
1	Adara Alfaro	2005	1	Arturo García	2005
2	Alba Fernández	2004	2	Victorio Medrano	2004
3	Carmen Carrasco	2005	3	Ismael Blázquez	2004
4	Lucía Castaño	2004	4	Emilio Martínez	2003
5	Lucía Marañés	2004	5	Manu Rovira	2003
6	Marta Tolosa	2005	6	Julián Fuentes	2003
7	Myriam Blázquez	2004	7	Ignacio Monserrat	2003
8	Nerea Marañés	2007	8	Ismael Sánchez	2003
9	Paula Ortiz	1994	9	Antonio Campos	2003
10	Sara Sepúlveda	2006	10	Antonio García	2003
11	Sonia Caballero	2002	11	Nacho de Lucas	2003
12	Teresa Sánchez	2005	12	Javi Medrano	2003
13	Alberto Ferreras	2005	13	Carlos García	2002
14	Alejandro Dimitrov	2006	14	Jose Pedro Valverde	2002
15	Alejandro Montañana	2006	15	Rafa Saez	2001
16	Antonio Alfaro	2005	16	Pablo Alcaraz	2000
17	César Vida	2005	17	Ismael Montoya	2000
18	Dani Gil	2005	18	Pablo Nicolás	1998
19	Javier Amat	2005	19	Nacho de Domingo	1997
20	Javier Marín	2005	20	Victor Martínez	1995
21	Jorge Claramonte	2006	21	Paco Las Heras	1993
22	Jorge Ortíz	2006	22	Pablo Rovira	1990
23	Marcos Alcaraz	2005	23	Javi Cuesta	1977
24	Marcos Alfaro	2004	24	Fco. Javier Garde	1978
25	Mario Muñoz	2006	25	Pedro Ríos	1977
26	Miguel Abellán	2006	26	Jorge Muñoz	1971
27	Pablo González	2004			
28	Pablo Moreno	2006			
29	Roman Señorans	2005			